



# Max**BURN**

## МИОСТИМУЛЯТОР



 **ERGONOVA**

Designed by Ergonova Germany  
[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)

Руководство пользователя

Поздравляем с приобретением миостимулятора MaxBurn! Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия.

Чтобы пользоваться миостимулятором как можно дольше, получить максимум от его функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

ErgoNova — немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования ErgoNova — надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

## Содержание

ИЗОБРАЖЕНИЯ, СИМВОЛЫ, АББРЕВИАТУРЫ .....	01
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ .....	02
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....	06
КОМПЛЕКТАЦИЯ .....	07
ВНЕШНИЙ ВИД .....	08
ПОРЯДОК РАБОТЫ .....	11
ОБСЛУЖИВАНИЕ И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ .....	13
УТИЛИЗАЦИЯ АККУМУЛЯТОРА .....	15
УСЛОВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, ТРАНСПОРТИРОВКИ И ХРАНЕНИЯ .....	16

## Изображения, символы, аббревиатуры

Перед использованием внимательно прочитайте данную инструкцию.

Обратите внимание на предупреждающие символы.

	Постоянный ток		Перерабатываемый литий-ионный аккумулятор
	Утилизация отходов по директиве WEEE		Не катить / Не переворачивать
	Внимание / Примечание		Внимательно прочтите инструкцию
	Хрупкий товар		Располагать товар вертикально
	Не подвергать воздействию влаги		Вторичная переработка бумаги
	Максимальное кол-во грузов в одинаковой упаковке, которые допускается штабелировать один на другой – 5		

## Меры предосторожности

- Данное устройство не является медицинским прибором и должно использоваться только в профилактических целях.
- Перед включением следует установить массажер на необходимом участке тела.
- Храните массажер в недоступном для детей месте.
- При регулярном использовании на одном участке тела кожа может отреагировать покраснением или зудом.
- Пожалуйста, используйте гелевые накладки одного и того же бренда. Рекомендуется, чтобы одна и та же пара гидрогелевых накладок использовалась только одним и тем же пользователем.
- Не кладите обе руки или ноги на две электродных пластины одновременно.
- Не рвите и не протыкайте изделие.
- Запрещается самостоятельно разбирать, модифицировать или ремонтировать данное изделие.
- Не снимайте гидрогелевые накладки во время работы массажера.
- Не меняйте положение электродов во время работы массажера.
- Не используйте массажер во время вождения, физических упражнений, сна или купания.
- Не используйте на области живота сразу после еды.
- Не используйте изделие в алкогольном опьянении.
- При наличии заболеваний или прохождении лечения необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.
- При наличии силиконовых имплантов рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- После использования, пожалуйста, поместите электрод и гелевые накладки на пластину для хранения. Следите за тем, чтобы накладки не слипались между собой.

## Меры предосторожности

- Гидрогелевые наклейки подлежат замене после 40 массажных процедур длительностью 20 минут каждая. Срок их службы зависит от способа использования, потовыделения, чистоты кожи и т.п. Пожалуйста, своевременно заменяйте их, в противном случае эффект от массажа будет снижен или могут появиться неприятные ощущения в процессе. Следуйте рекомендациям, описанным в руководстве, чтобы продлить срок их службы.
- Перед использованием устройства смочите кожу в местах соприкосновения электродов, а затем приклейте электроды вплотную к коже. При недостаточной влажности кожи проводимость электродов снизится, в результате чего эффект миостимуляции или массажа будет неярко выраженным.
- Электроды должны полностью и плотно соприкоснуться с кожей, в противном случае при повышении интенсивности миостимуляции может возникнуть риск получения ожогов.
- Во избежание получения травм, устройство оснащено системой автоматического отключения передачи тока, когда электроды не закреплены на коже.
- Не оставляйте гелевые наклейки на коже на очень длительное время, в противном случае может появиться физический дискомфорт или воспаление.
- При обнаружении любых сбоев в работе устройства немедленно прекратите его эксплуатацию и обратитесь в службу поддержки клиентов для получения консультации по послепродажному обслуживанию.
- Если во время использования вы испытываете какой-либо дискомфорт в теле или коже, такие как головокружение, тошноту, повышенное давление и прочие симптомы, необходимо немедленно прекратить использование и проконсультироваться с лечащим врачом.
- Лица, страдающие кожными заболеваниями и инфекционными болезнями, не должны пользоваться одним массажером с другими людьми.
- При массаже не допускайте соприкосновения металлических изделий (цепочки, ожерелья, сережек и др.) с электродами массажера. Это может привести к сильному удару током.
- Запрещается помещать электроды в области грудной клетки или сердца во время массажа, так как это может увеличить риск развития сердечной фибрилляции.

## Меры предосторожности

**Устройство предназначено для использования совершеннолетними, за исключением пожилых людей и беременных женщин, а так же следующих групп лиц:**

- Лица с кардиостимуляторами или имплантами; с заболеваниями черепно-мозговых нервов, сердечной недостаточностью, кахексией, острыми гнойными воспалениями, злокачественными опухолями, с повышенной температурой тела и другими тяжелыми заболеваниями.
- Беременные женщины, диабетки, лица с хроническими заболеваниями или недавно переболевшие, с заболеваниями сердца, пожилые люди, лица, имеющие склонность к кровотечениям, с заболеваниями периферических сосудов, с тромбофлебитом.
- При нарушениях кожной чувствительности, наличии аллергии на силиконовые электроды.
- При индивидуальной непереносимости импульсного тока или лица, не имеющие возможность дать обратную связь (например, пожилые люди, младенцы и лица с ограниченными умственными способностями).
- В алкогольном опьянении.
- Аллергия на гидрогелевые наклейки.
- Пациентам с серьезными нарушениями артериального давления, анемией и гипогликемией.

**Не используйте массажер на следующих частях тела:**

- Во избежание дискомфортных ощущений используйте массажер только на рекомендованных частях тела - талии. Запрещается использовать массажер на следующих частях тела:
- В области шеи, сердца, головы, нижней части живота, рта, груди, глаз, грудной клетки и др.
- При наличии порезов, гнойных воспалений, ран и ушибов.
- При наличии имплантированных металлических конструкций.
- В области живота во время менструаций.

## Меры предосторожности

### Окружающая среда

- Не позволяйте детям и животным играть с массажером.
- Не используйте массажер в местах с высокой температурой, воспламеняемостью, электромагнитным излучением, влажностью, под прямыми солнечными лучами (когда автомобиль находится на солнце), в пыльных местах, местах с сильным электромагнитным излучением, вблизи мест проведения фейерверков и местах, подверженных вибрации и ударам.
- Не используйте во время принятия душа или сна.
- Не используйте вблизи коротковолнового или микроволнового устройства (в пределах 1 метра), действие массажера может быть нестабильным.
- Во избежание дискомфортных ощущений не используйте массажер с другими электронными изделиями.

### Комплектующие

- Проверьте пульт управления и USB-соединение перед использованием массажера и обратитесь в службу поддержки клиентов для замены в случае их повреждения.
- Не используйте поврежденные электроды, в противном случае существует риск поражения током.

### Зарядка

- При первом использовании или после длительного хранения аккумулятор может быть заряжен не полностью. Пожалуйста, следуйте инструкциям по зарядке устройства, чтобы обеспечить правильную работу устройства.
- Не подключайте и не отсоединяйте USB-кабель для зарядки мокрыми руками, в противном случае это может привести к поражению электрическим током

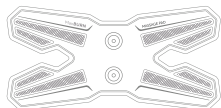
### Назначение

- Устройство предназначено для расслабления мышц и фасций, а также для повышения тонуса и эластичности мышц.

## Технические характеристики

Название продукта	Набор портативных устройств с технологией миостимуляции (EMS)
Номер модели	MaxBurn
Номинальное напряжение	3,7 В
Номинальная мощность	0.5 Вт
Емкость аккумулятора	120 мАч
Размер изделия	190* 71* 16.2 мм
Вес	70 г
Разъем	Type-C

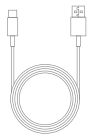
## Комплектация



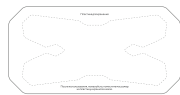
Электродная панель "Бабочка"  
1 шт.



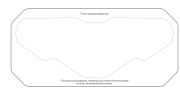
Электродная панель "Птица"  
1 шт.



Зарядный кабель  
1 шт.



Пластина для хранения электрода  
1 шт.



Пластина для хранения электрода  
1 шт.



Пульт управления  
1 шт.



Гелевые насадки  
2 шт.

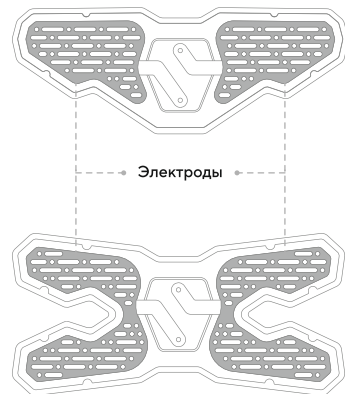
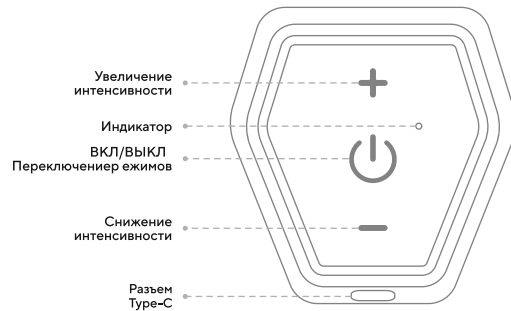


Гелевые насадки  
2 шт.



Чехол для хранения  
1 шт.

## Внешний вид



## Порядок работы

Инструкция по использованию гидрогелевых накладок

**Рисунок 1** — Достаньте гидрогелевые наклейки из упаковки и аккуратно снимите синюю пленку.

**Рисунок 2** — Прикрепите наклейку соответствующей стороной к электродной панели.

**Рисунок 3** — Снимите прозрачную пленку перед использованием на теле.

### Примечание

Пожалуйста, старайтесь избегать складок и пузырей. Если в процессе наклеивания образуется небольшое количество пузырьков, аккуратно приподнимите наклейку и снова прижмите, «выгоняя» воздух пальцами.

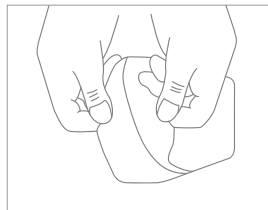


Рисунок1

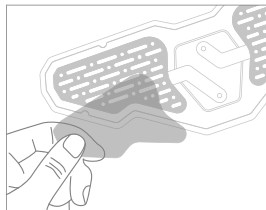


Рисунок2

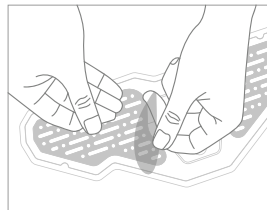


Рисунок3

Перед использованием очистите и смочите кожу в месте нанесения, приклейте массажер-патч (например, к спине, плечу, руке, ноге и т.д.) и прижмите пальцами, чтобы обеспечить полный контакт с кожей. При первом включении начните массаж с наименьшего уровня и постепенно увеличивайте его по мере привыкания.

## Порядок работы

Инструкция по эксплуатации кнопок

Кнопка	Действие	Описание
 ВКЛ / ВЫКЛ Переключение режимов	Длительное нажатие	Включение/выключение питания
	Короткое нажатие	Переключение между режимами Расслабление (выставлен по умолчанию после включения) Спортивный режим Снятие боли Функциональное восстановление Кол-во звуковых и световых сигналов — от 1 до 4 — соответствует выбранному режиму. После переключения режимов интенсивность возвращается к 0.
 Увеличение интенсивности	Короткое нажатие	Увеличение интенсивности на 1 уровень. Максимальный уровень интенсивности — 20. При достижении макс. уровня раздастся 2 звуковых и световых сигнала.
 Уменьшение интенсивности	Длительное нажатие	Остановка массажера. Интенсивность возвращается к уровню 0. Раздастся 2 звуковых и световых сигнала.
	Короткое нажатие	Уменьшение интенсивности на 1 уровень. При достижении уровня 0 раздастся 2 звуковых и световых сигнала.

## Порядок работы

Описание звуковых и световых сигналов			
Операция	Состояние	Звуковой сигнал	Световой индикатор
ВКЛ / ВЫКЛ	Включение или выключение	1 звук. сигнал (1,5 сек)	
	Режим ожидания		Мигает после 60 сек бездействия
Переключение режимов	Расслабление	1 звук. сигнал	1 свет. сигнал
	Спортивный режим	2 звук. сигнала	2 свет. сигнала
	Снятие боли	3 звук. сигнала	3 свет. сигнала
	Функциональное восстановление	4 звук. сигнала	4 свет. сигнала
Увеличение интенсивности	Нажатие кнопки "+"	1 звук. сигнал	1 свет. сигнал В процессе работы непрерывно горит синий индикатор
Уменьшение интенсивности	Нажатие кнопки "-"	1 звук. сигнал	
Изменение интенсивности / остановка массажера	Достигнут макс. уровень интенсивности Достигнут мин. уровень интенсивности	2 звук. сигнала	2 свет. сигнала
Отсоединение электродов	Уровень интенсивности сброшен до 0	2 звук. сигнала	2 свет. сигнала
В режиме ожидания или при работе	Низкий заряд батареи	2 звук. сигнала каждые 5 сек	Индикатор мигает зеленым

### Примечание

Максимальная интенсивность - 20 уровень. Время работы по умолчанию 20 минут. При отсоединении электродов индикатор и звуковой сигнал будут выводиться до тех пор, пока электроды не будут повторно приклеены к телу и уровень не будет отрегулирован нажатием кнопки «+». Если в течение 60 секунд не будет произведено никаких действий, устройство автоматически выключится.

## Порядок работы

Описание процесса зарядки	
Состояние	Световой индикатор
Зарядка	Зеленый индикатор горит постоянно
Полностью заряженный	Зеленый индикатор выключен

### Примечание

Не используйте миостимулятор во время зарядки. Если подключить кабель зарядки во время работы, устройство автоматически прекратит работу. Время полной зарядки ~1 час.



## Обслуживание

### Требования к окружающей среде

- Поскольку в конструкцию пояса встроена жесткая печатная плата, пожалуйста, во избежание повреждений не сгибайте, не растягивайте и не сжимайте пояс.
- Перед первым использованием зарядите устройство. Если массажер не используется в течение длительного времени, рекомендуется заряжать его один раз в месяц, чтобы продлить срок службы аккумулятора.
- Гелевые накладки для электродов можно использовать до 40 раз. При снижении проводимости смочите поверхность гелевой накладки водой.
- Регулярно очищайте массажер от пыли и грязи.
- Во избежание повреждения гелевых накладок, не прижимайте их к пластине слишком сильно.
- Не сгибайте пластину для хранения, иначе она деформируется и массажер будет не пригоден к использованию.
- Когда устройство не используется в течение длительного времени, уберите его в коробку или чехол на хранение.
- Пожалуйста, храните устройство в хорошо проветриваемом помещении с температурой окружающей среды от +5°C до 35°C, относительной влажностью <90% без взрывоопасных веществ, избегая попадания прямых солнечных лучей.



### Примечание

- Запрещается самостоятельно разбирать устройство.
- Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные вмешательством в конструкцию.



## Устранение неисправностей

Неисправность	Причина	Решение
Массажер не включается	Батарея разряжена	Зарядите устройство
Индикатор зарядки не горит	Неправильно вставлен кабель зарядки	Переподключите кабель зарядки
Автоматическое отключение питания во время использования	Батарея разряжена	Зарядите устройство
	Простой в течение 60 сек после включения	Повторно включите устройство
	Завершение работы после 20 мин	Повторно включите устройство
Слабый массаж	Электроды плохо прикреплены к коже	Смочите кожу или электроды и плотно прижмите электроды к коже
	Сухая кожа	Смочите кожу или электроды
	Низкий уровень интенсивности	Повысьте интенсивность
	Пульт управления не зафиксирован	Переустановите пульт
Покраснение кожи и покалывания при массаже	Электроды плохо прикреплены к коже	Плотно прижмите электроды к коже
	Сухая кожа	Смочите кожу или электроды
	Высокая интенсивность массажа	Понизьте интенсивность
	Долгое время массажа	Рекомендуемое время использования

## Утилизация аккумулятора

Пожалуйста, сдавайте перезаряжаемые аккумуляторы (литий-ионные) на переработку.

Литий-ионный аккумулятор содержит в себе ценные компоненты, которые могут быть переработаны. Пожалуйста, выньте его и передайте в специализированную организацию, которая занимается утилизацией отработанных аккумуляторов.

 <b>Внимание!</b>	<p>Запрещается устанавливать аккумулятор из комплекта поставки в другие устройства. Пожалуйста, не заряжайте извлеченный аккумулятор;</p> <p>Не бросайте его в огонь;</p> <p>Не прокалывайте острыми предметами, не сбрасывайте с высоты и не разбирайте;</p> <p>Не соединяйте положительный и отрицательный электроды аккумулятора непосредственно с металлическими предметами;</p> <p>Не храните его вместе с металлической бижутерией, заколками и т.д.</p> <p>Не заряжайте, не используйте и не размещайте устройство в местах с высокой температурой, например, вблизи огня или под солнцем.</p> <p>Такие действия могут привести к нагреву, возгоранию, разрыву и другим последствиям.</p>
 <b>Внимание!</b>	<p>Храните извлеченный аккумулятор в недоступном для детей месте.</p> <p>При проглатывании обратитесь к врачу.</p> <p>При утечке раствора электролита из аккумулятора не прикасайтесь к нему голыми руками.</p> <p>При попадании раствора электролита в глаза существует риск потери зрения. Не трите глаза руками. Немедленно промойте их чистой водой и обратитесь к врачу.</p> <p>Попадание жидкости из аккумулятора на тело или одежду может вызвать воспаление кожи или ожог. Пожалуйста, промойте участок чистой водой. При наличии дискомфорта, немедленно обратитесь к врачу.</p> <p>Разбор устройства должны производить специалисты. Не соблюдение этого требования может привести к пожару, поражению электрическим током, травмам и другим несчастным случаям. Если устройство нуждается в ремонте (за исключением замены аккумулятора), пожалуйста, обратитесь в магазин покупки.</p>

## Условия использования, транспортировки и хранения

### Требования к окружающей среде

- Температура окружающей среды: +5°C ~+35°C
- Относительная влажность: <90%
- Атмосферное давление: 70 кПа~106 кПа

### Условия транспортировки

- Температура окружающей среды: -20°C ~+50°C;
- Относительная влажность: <90%;
- Атмосферное давление: 70 кПа~106 кПа
- Данное издание пригодно для транспортировки автомобильным транспортом, поездами, морскими судами, самолетами и другими видами транспорта;
- Во время транспортировки товар должен быть закреплен таким образом, чтобы предотвратить сильную вибрацию, столкновение и падение; перевозиться только в вертикальном положении с пометкой "Хрупкое", защищен от попадания влаги.
- Хранить в сухом, проветриваемом помещении без взрывоопасных веществ на высоте не менее 25 см от земли.
- Перед использованием дайте возможность изделию достигнуть комнатной температуры. (5-35°C)
- Если устройство не используется в течение длительного времени, его следует очистить и положить в коробку на хранение. Заряжайте массажер один раз в месяц для проверки состояния аккумулятора.
- Если устройство хранится при экстремальных температурах -20°C или 50°C, то перед началом работы оставьте изделие на 2 часа при комнатной температуре.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях

тел. 8-800-700-14-29

[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)

[info@ergonova.ru](mailto:info@ergonova.ru)

Полный перечень представительств: <http://ergonova.ru/stores/>

Все авторские права на тексты и изображения принадлежат Ergonova GmbH и могут использоваться только с согласия правообладателя.

Авторское право © 2012г.

Ergonova GmbH

Все права защищены

