

ERGONOVA

Беговая дорожка

MAXBURN

Mini 2



Руководство пользователя

Поздравляем с приобретением беговой дорожки MaxBurn Mini 2!
Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия.

Чтобы пользоваться тренажером как можно дольше, получить максимум от его функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

Ergonova — немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования Ergonova — надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

Содержание

Меры предосторожности	2
Комплектация	4
Схема тренажера	5
Эксплуатация	6
Регулировка наклона	8
Советы по тренировкам	9
Уход и хранение	10
Устранение неполадок	12
Технические характеристики	14

Меры предосторожности

Чтобы снизить риск ожогов, пожара, поражения электрическим током или получения травм, перед использованием продукта прочитайте важные меры предосторожности, инструкции и предупреждения, относящиеся к использованию данного изделия. Мы не несём ответственности за травмы или ущерб имуществу, возникшие в результате неправильного использования данного продукта.

- Чтобы снизить риск поражения электрическим током, отключайте изделие от сети после тренировки, а также перед очисткой или обслуживанием.
- **Предупреждение!** Риск получения травм — держите детей младше 12 лет и домашних животных на безопасном расстоянии от оборудования.
- Проконсультируйтесь с врачом перед началом любой программы упражнений. Это особенно важно для людей старше 35 лет, людей с проблемами со здоровьем и беременных женщин.
- Перед использованием убедитесь, что позади изделия имеется не менее 1 метра свободного пространства, а слева и справа — не менее 0,6 метра.
- Не используйте ходьбовую дорожку на толстом мягком ковре с высоким или грубым ворсом.
- Не оставляйте изделие без присмотра во время работы.
- Не используйте изделие в местах, где применяются аэрозольные (спрей) средства, а также где используется кислород.
- Установите изделие на ровной поверхности. При неровной поверхности нормальная работа может быть нарушена.
- Данное оборудование не предназначено для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями, либо при отсутствии опыта и знаний, если только они не находятся под присмотром или не проинструктированы лицом, ответственным за их безопасность.
- Не используйте ходьбовую дорожку более чем одним человеком одновременно.
- Не используйте беговую дорожку, если шнур или вилка повреждены. Если изделие работает неправильно, обратитесь к нам за помощью.
- Оборудование должно подключаться к розетке с тремя контактами (с заземляющим проводом). Подключение возможно только при заземлённой цепи — см. инструкции по заземлению.
- Для отключения переведите все органы управления в положение «выкл.» и выньте вилку из розетки.
- Держите шнур вдали от нагретых поверхностей.
- Не перемещайте беговое полотно, когда питание выключено.
- Носите подходящую одежду и обувь. Не носите свободную одежду, которая может зацепиться.



- Не допускайте попадания каких-либо предметов в паз/щель изделия.
- Не прикасайтесь руками к движущимся частям.
- Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Не используйте её в коммерческих, арендных или институциональных условиях.
- Данное электронное изделие ни при каких обстоятельствах не должно утилизироваться как бытовой мусор. В целях защиты окружающей среды изделие должно быть переработано в соответствии с местными законами.
- Максимально допустимая масса пользователя для данного изделия составляет 110 кг. Никогда не превышайте максимальную нагрузку.
- Чрезмерные упражнения могут привести к серьёзной травме или даже смерти. Если вы чувствуете головокружение, одышку или боль во время тренировки — немедленно прекратите занятие и успокойтесь.



Инструкции по заземлению

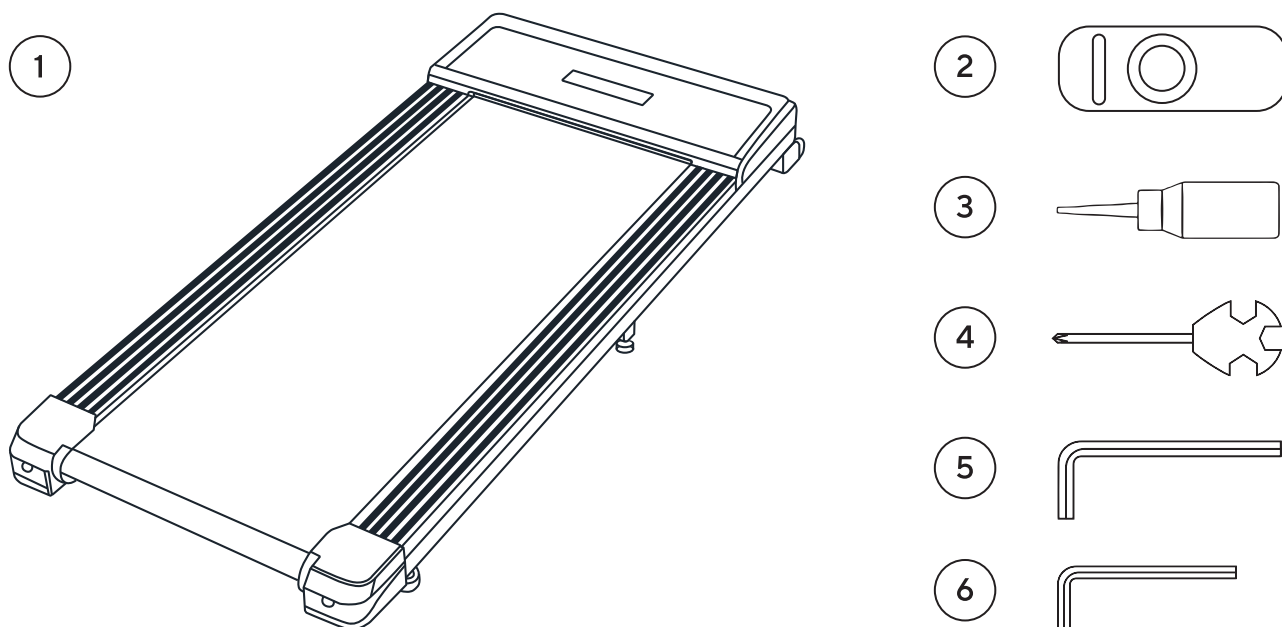
В случае неисправности или поломки заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для тока, чтобы снизить риск. Вилка должна быть подключена к розетке, которая должна быть правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми местными нормами и правилами.



Внимание! Неправильное подключение заземляющего проводника оборудования может привести к риску поражения электрическим током. Если вы сомневаетесь, правильно ли заземлено изделие, проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или специалистом по обслуживанию. Не изменяйте вилку, поставляемую с изделием. Если она не подходит к розетке, поручите квалифицированному электрику установить подходящую розетку.

Комплектация

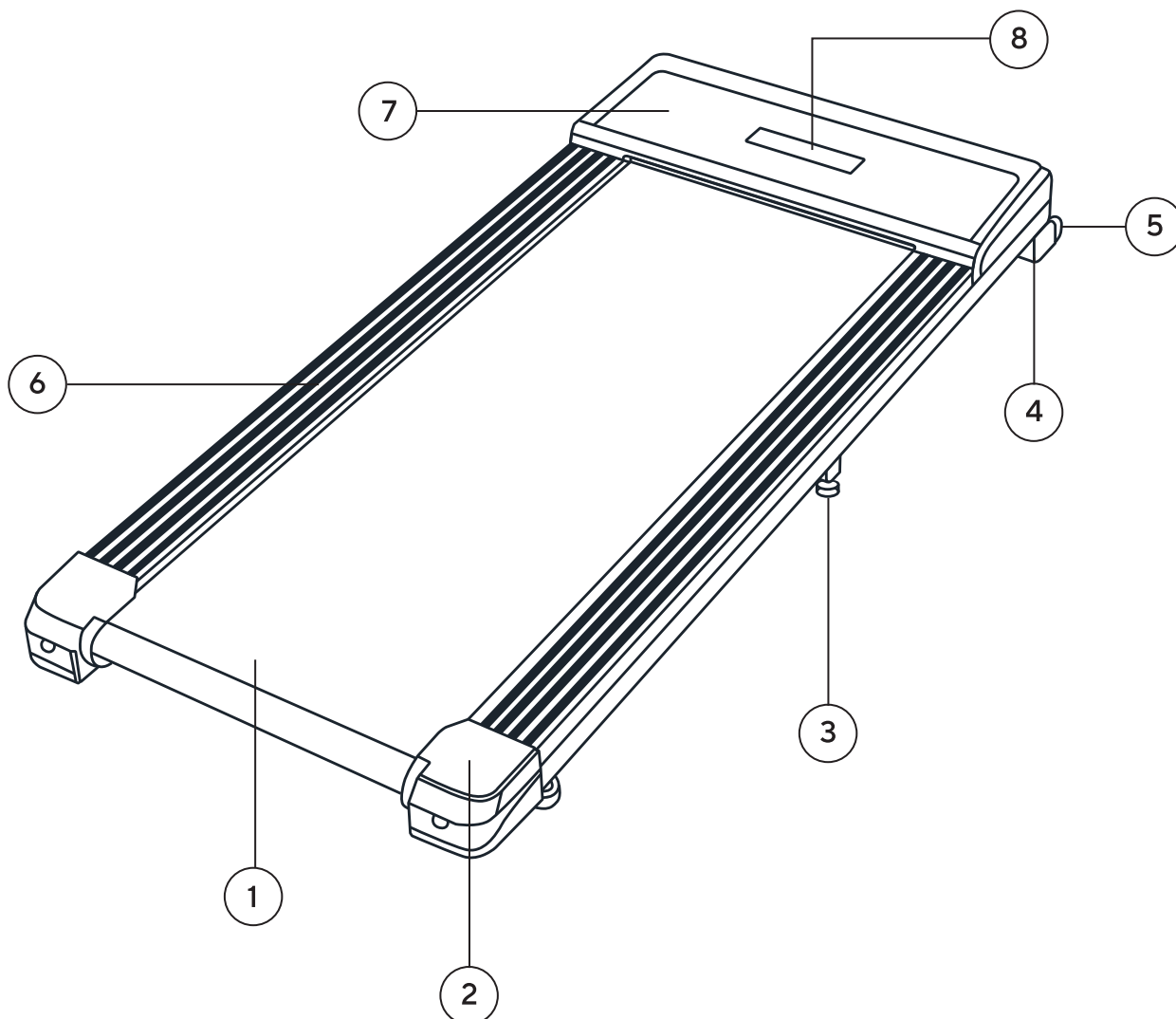
Пожалуйста, внимательно проверьте, что содержимое упаковки полное и не повреждено. В случае потери или повреждения своевременно свяжитесь с продавцом.



1. Беговая дорожка — 1 шт.
2. Пульт дистанционного управления — 1 шт.
3. Силиконовое масло (смазка) — 1 шт.
4. Универсальный гаечный ключ — 1 шт.
5. Шестигранный ключ 6 мм — 1 шт.
6. Шестигранный ключ 5 мм — 1 шт.

Схема тренажера

Пожалуйста, внимательно проверьте, что содержимое упаковки полное и не повреждено. В случае потери или повреждения своевременно свяжитесь с продавцом.



1. Беговое полотно
2. Торцевая крышка
3. Регулируемая опорная ножка
4. Ручной регулятор наклона
5. Транспортировочные колёса
6. Боковая направляющая
7. Крышка двигателя
8. LED-дисплей

Эксплуатация

1. Быстрый запуск:

Откройте упаковку, достаньте ходьбовую дорожку из коробки, поставьте её на ровную поверхность, подключите к электропитанию и начинайте тренировку!

Порядок действий:

1. Внизу ходьбовой дорожки находятся 4 регулируемые опорные ножки, которые можно отрегулировать в зависимости от ровности пола. Убедитесь, что все опоры стоят на поверхности; иначе при движении могут возникать ненормальные шумы и возможны травмы пользователя.
2. Подключите сетевой кабель к заземлённой розетке с тремя контактами.
3. Нажмите красную кнопку в нижней передней части ходьбовой дорожки, чтобы включить питание.
4. Нажмите кнопки «GO» и «STOP» на пульте ДУ, чтобы проверить, работает ли устройство нормально.



Внимание: для подъёма и извлечения оборудования из упаковки требуется 2–3 человека.

2. Выключатель питания

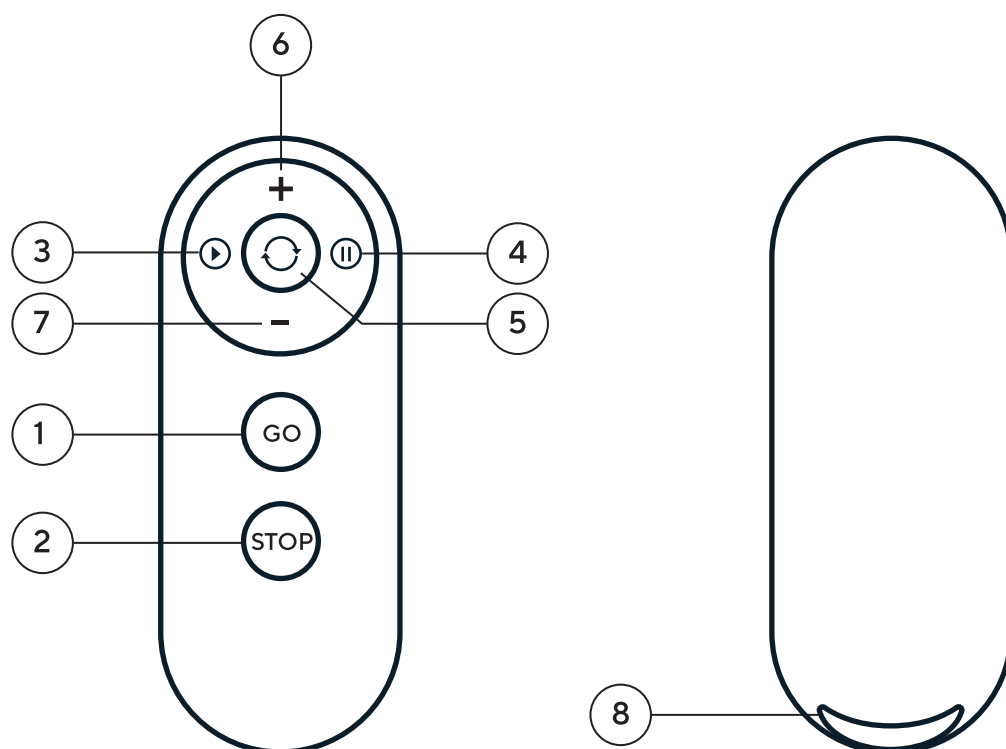
Нажмите красную кнопку в нижней передней части устройства, чтобы включить или выключить питание.

3. Дисплейная консоль

1. Экран дисплея

Данные тренировки (калории/время/расстояние/скорость) автоматически переключаются по кругу каждые 5 секунд.

2. Пульт дистанционного управления



1. Кнопка запуска
2. Кнопка остановки
3. Кнопка Старт
4. Кнопка Пауза
5. Кнопка переключения
6. Кнопка увеличения скорости
7. Кнопка уменьшения скорости
8. Крышка батарейного отсека

Кнопки GO/STOP (1 и 2): нажмите «GO», чтобы запустить ходьбовую дорожку со скоростью по умолчанию 1 км/ч. Нажмите «STOP», чтобы остановить её; при этом все данные будут удалены и сброшены к исходным настройкам.

Кнопки + / – (6 и 7): нажмите «+» или «–», чтобы увеличить или уменьшить скорость с шагом 0,5 км/ч. Нажмите и удерживайте любую из кнопок более 0,5 секунды, чтобы скорость увеличивалась или уменьшалась непрерывно.

Кнопки старта и паузы (3 и 4): во время тренировки вы можете нажать кнопку, чтобы поставить беговую дорожку на паузу; все данные тренировки будут сохранены. После короткого перерыва нажмите кнопку снова, чтобы возобновить тренировку.

Кнопка переключения (5): перед запуском беговой дорожки нажмите эту кнопку, чтобы изменить отображаемое значение TIME / DISTANCE / CALORIES. Также можно установить соответствующее целевое значение тренировки для TIME / DISTANCE / CALORIES, но беговая дорожка может быть настроена и выполнять только одно целевое значение за раз.

Примечания



1. Максимальная скорость данной ходьбовой дорожки — 6 км/ч.
 2. Если нажать кнопку GO напрямую, устройство автоматически выключится через 100 минут, чтобы продлить срок службы.
 3. Если установить цель DISTANCE/CALORIES и для её достижения требуется более 100 минут, устройство автоматически поставит тренировку на паузу через 100 минут.
-

Регулировка наклона

1. Поставьте ходьбовую дорожку на бок и устойчиво зафиксируйте её.
2. Используйте универсальный гаечный ключ, чтобы удерживать гайку, и шестигранный ключ 5 мм, чтобы ослабить винт, поворачивая против часовой стрелки, как показано на рис. 1.
3. Установите ручной регулятор наклона перпендикулярно корпусу (наклон 1,5° — рис. 2) или параллельно корпусу (наклон 0° — рис. 3).
4. Используйте универсальный ключ, чтобы удерживать гайку, и затяните винт по часовой стрелке шестигранным ключом 5 мм.
5. Повторите указанные выше шаги, чтобы отрегулировать другую сторону на тот же угол.

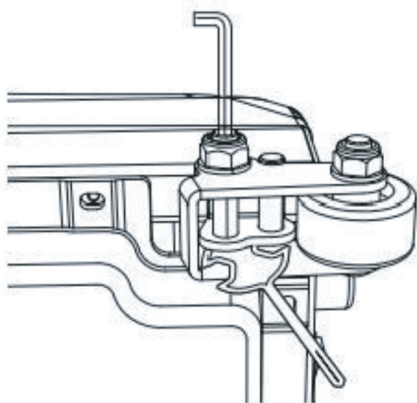


Рис. 1

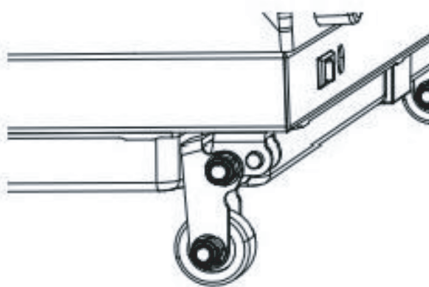


Рис. 2

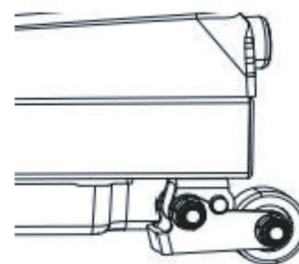


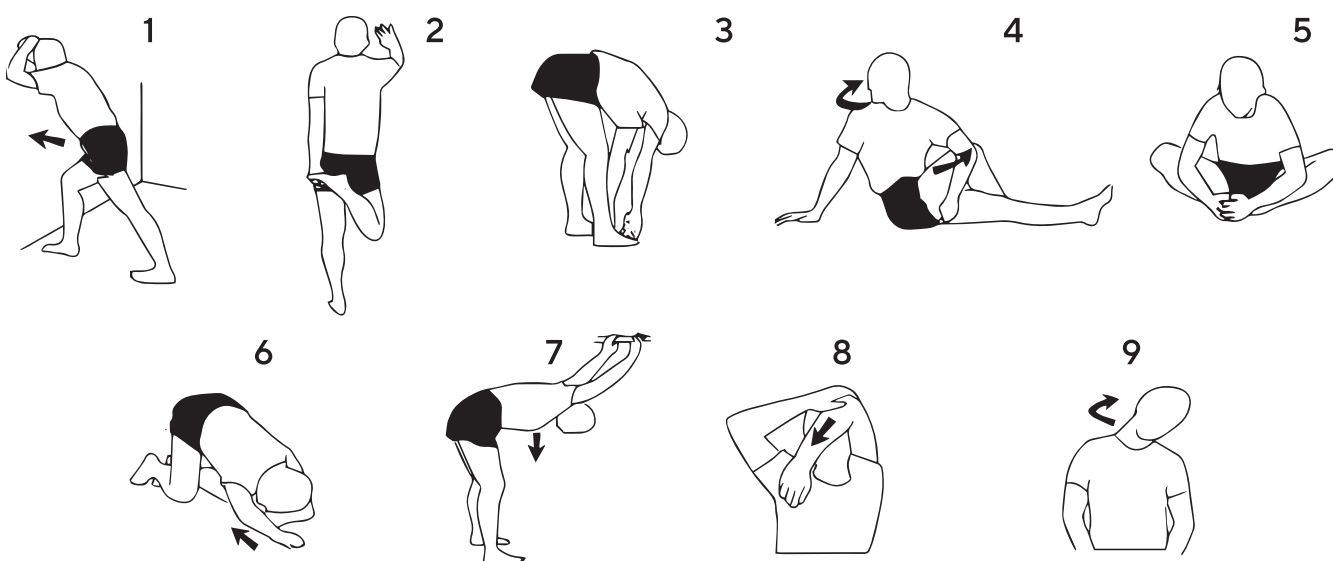
Рис. 3

Советы по тренировкам

Прежде чем начать пользоваться беговой дорожкой MaxBurn Mini 2, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. Всегда разминайтесь перед и после тренировки, чтобы минимизировать риск получения травмы во время использования беговой дорожки.

1. Разминка

Начните тренировку с растяжки мышц в течение 5–10 минут. Разминка способствует активизации мышц и улучшению кровообращения и готовит ваш организм к тренировке.



2. Тренировка

Начните тренировку на беговой дорожке, постепенно увеличивая темп бега/ходьбы. Отслеживайте частоту вашего сердцебиения при помощи пульсометра на запястье. Тренируйтесь в заданном темпе в течение 20–30 минут. Следите за дыханием — размеренно вдыхайте через нос и выдыхайте через рот. Не задерживайте дыхание во время тренировки!

Завершите тренировку растяжкой в течение 5–10 минут для лучшего восстановления мышц.

3. Частота тренировок

Для поддержания формы и улучшения показателей физической силы, выполняйте 3 тренировки в неделю, делая перерывы в 1 день между тренировками. После нескольких месяцев регулярных тренировок можно увеличить количество тренировок до 5 в неделю.

Уход и хранение

Хранение

Храните беговую дорожку в закрытом помещении вдали от пыли и влаги, от воздействия источников тепла и прямых солнечных лучей. Повышенная влажность воздуха, пыль и вода могут привести к поломкам, которые не являются гарантийным случаем. Не скручивайте и не заламывайте кабель питания при хранении.

Смазывание механизмов

Регулярно производите смазку движущихся механизмов беговой дорожки для их корректной работы. Для смазывания механизмов используйте силиконовую смазку из комплекта. Алгоритм смазывания следующий:

1. Переведите выключатель в положение “Выкл.” (O) и отключите тренажер от источника питания.
2. Приподнимите полотно беговой дорожки и распределите смазку по движущим механизмам.
3. Подключите тренажер к источнику питания и переведите выключатель в положение “Вкл.” (I)
4. Подключите ключ безопасности в тренажер, запустите тренировку и дайте беговой дорожке поработать в течение нескольких минут без нагрузки. Это необходимо для равномерного распределения смазки по механизмам.

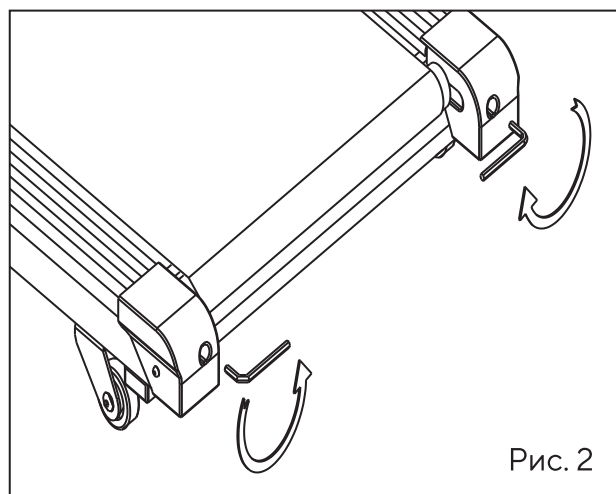
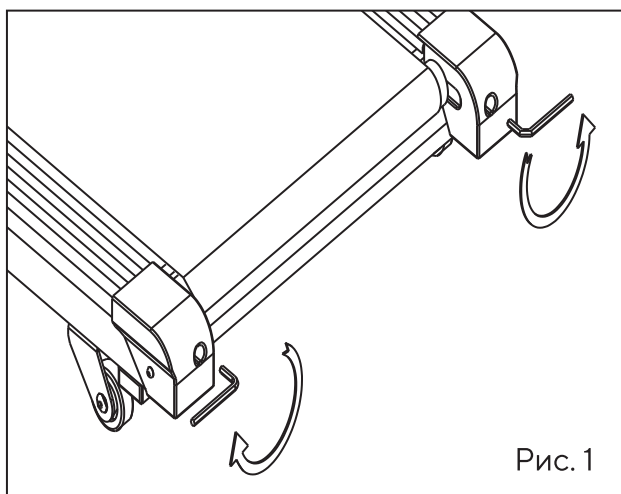


Рекомендуемая частота смазывания при использовании беговой дорожки 4-7 часов в неделю — 1 раз в месяц. Не используйте слишком много смазки.

Регулировка положения полотна беговой дорожки

По мере использования беговой дорожки, полотно может смещаться от центра влево или вправо. Чтобы отцентрировать полотно беговой дорожки, проделайте следующие действия:

1. Включите беговую дорожку, запустите тренировку и установите скорость 3 км/ч.
2. Используйте шестигранник из комплекта для затяжки/ослабления болтов в задней части тренажера, чтобы отрегулировать полотно беговой дорожки относительно центра:
 - при смещении полотна влево относительно центра, затяните левый болт по часовой стрелке и/или ослабьте затяжение правого болта против часовой стрелки (рис. 1);
 - при смещении полотна вправо относительно центра, затяните правый болт по часовой стрелке и/или ослабьте затяжение левого болта против часовой стрелки (рис. 2).



Регулировка натяжения полотна беговой дорожки

По мере использования беговой дорожки, полотно может начать “соскальзывать” и прокручиваться при ходьбе. Чтобы отрегулировать натяжение полотна беговой дорожки, проделайте следующие действия:

1. Включите беговую дорожку, запустите тренировку и установите скорость 3 км/ч.
2. Используйте шестигранник из комплекта для затяжки болтов в задней части тренажера, чтобы отрегулировать натяжение полотна беговой — затяните левый и правый болт по часовой стрелке на 1/4 оборота и проверьте натяжение. Повторите действие до достижения желаемого уровня натяжения полотна.



Не затягивайте болты регулировки слишком сильно и не ослабляйте их до появления люфта.

Устранение неполадок

Неисправность	Возможная причина	Решение
Не работает беговая дорожка	1. Устройство отключено от электросети 2. Изделие не включено 3. Отключена защита от перегрузки 4. Сигнальный провод отсоединен или поврежден 5. Повреждена консоль	1. Подключите устройство и проверьте наличие напряжения в розетке 2. Переведите переключатель в положение ВКЛ 3. Перезапустите защиту 4. Переподключите провод или замените его на новый 5. Замените консоль
Не работает пульт дистанционного управления	1. Не работает пульт дистанционного управления 2. Батарейки разряжены 3. Пульт управления поврежден 4. Повреждена консоль	1. Извлеките изоляционную пластину 2. Замените батарейки 3. Замените прибор 4. Замените консоль
Пульт не считывает сигналы	1. Недостаточно напряжения 2. Передатчик пульта дистанционного управления не совмещен с инфракрасным приемником 3. Ошибка работы пульта 4. Приемная схема консоли не подключена	1. Замените батарейки 2. Направьте пульт правильно 3. Замените пульт 4. Замените консоль
На дисплее отображается - или -----	1. Ключ безопасности отсоединен 2. Ключ безопасности не подключен к консоли/не подключен датчик ключа безопасности 3. Сигнальный провод между консолью и печатной платой не подключен или поврежден	1. Разместите ключ безопасности на консоль 2. Переподключите ключ или замените датчик безопасности 3. Переподключите провод или замените его на новый

Устранение неполадок

Неисправность	Возможная причина	Решение
Ошибка E01	1. Сигнальный провод между консолью и печатной платой не подключен или поврежден 2. Ошибка консоли 3. Ошибка печатной платы	1. Переподключите провод или замените его на новый 2. Замените консоль 3. Замените плату
Ошибка E02	Защита от перегрузки по току	Перезапустите устройство, если проблема не устранена, необходимо проверить двигатель и плату управления на предмет исправности
Ошибка E03	1. Защита от перегрузки 2. Провод двигателя подключен ненадлежащим образом	1. Перезапустите устройство, если проблема не устранена, необходимо проверить двигатель и плату управления на предмет исправности 2. Переподключите провод
Ошибка E10	1. Защита от перегрева платы 2. Ошибка печатной платы	1. Прекратите ненадолго использовать изделие 2. Замените плату
Ошибка E11	1. Защита от пониженного напряжения 2. Ошибка печатной платы	1. Проверьте напряжение переменного тока 2. Замените плату
Ошибка E12	1. Защита от повышенного напряжения 2. Ошибка печатной платы	1. Проверьте, есть ли посторонние предметы в тренажере и не повреждена ли плата 2. Замените плату
Ошибка E14	1. Отсутствие защиты от фазы 2. Ложный сигнал 3. Ошибка работы двигателя 4. Ошибка печатной платы	1. Переподключите провод 2. Перезапустите устройство 3. Замените двигатель 4. Замените плату
Ошибка E16	1. Ошибка печатной платы	1. Замените плату

Технические характеристики

Название	Беговая дорожка
Модель	MaxBurn Mini 2
Номинальное напряжение	220 ~ 50 Гц
Вес нетто	25 кг
Максимальный вес пользователя	110 кг
Беговая площадь	1050 x 410 мм
Мощность	2 л.с.
Скоростной режим	1 — 6 км/ч

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Производитель:

Zhejiang Rongshun Technology Co., Ltd
No.399 Zhengnan North St, High-tech Industrial Park,
Jinyi New Urban District, Jinhua, Zhejiang, China

Дата производства: смотрите на упаковке.

Сделано в Китае.

тел. 8-800-700-14-29

www.ergonova.ru

info@ergonova.ru

Полный перечень представительств: <http://ergonova.ru/stores/>

Все авторские права на тексты и изображения принадлежат Ergonova GmbH и могут использоваться только с согласия правообладателя.

Авторское право © 2012 г.

Ergonova GmbH

Все права защищены



Импортёр:
ИП Штукина Елена Александровна
193318, Санкт-Петербург, ул. Бадаева 8, корпус 1А, 695

MAXBURN by **ERGONOVA**

Designed by Ergonova Germany
www.ergonova.ru

