

# Max **BURN**

VIBRATING PLATFORM



Руководство пользователя



Поздравляем с приобретением виброплатформы MaxBurn! Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия.

Чтобы пользоваться ей как можно дольше, получить максимум от ее функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

Ergonova - немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования Ergonova – надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

## СОДЕРЖАНИЕ

УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ .....	3
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ .....	5
УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ .....	5
СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ УСТРОЙСТВА .....	7
ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ .....	8
КРЕПЛЕНИЕ БАЛАНСИРОВОЧНОГО РЕМНЯ .....	10
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПЛАТФОРМЫ .....	10
УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК .....	11
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....	12

# ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

1. Встроенный Bluetooth и динамики
2. Современный, эргономичный дизайн, удобство хранения
3. Дистанционное и ручное управление
4. Виброплатформа вызывает вибрации всего тела , которые приводят к быстрому сокращению мышц, что способствует большей интенсивности ваших тренировок
5. Количество режимов: 3 авторежима + ручной режим
6. Интерактивная LED подсветка
7. Стильный дизайн и удобный пульт дистанционного управления в комплекте.
8. Инфракрасный пульт управления. С его помощью вы быстро и легко сможете настроить скорость и время своей тренировки
9. Занятия с использованием виброплатформы значительно улучшают баланс, укрепляют мышцы и улучшают кровообращение

# УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию перед использованием виброплатформы. Храните руководство в надежном месте, чтобы обратиться к нему в случае необходимости.

**Сохраните эту памятку!**

## Перед началом тренировки

1. Используйте устройство только по его прямому назначению и согласно инструкции.
2. Использование и перемещение устройства по деревянному полу может образовывать потертости и царапины.
3. Не рекомендуется выполнять упражнения на виброплатформе в течение 30 минут до или после еды.
4. Виброплатформа предназначена для одновременного использования только одним человеком.
5. Перед использованием тренажера проверьте, правильно ли выставлена скорость. Если скорость окажется слишком высокой, вы можете получить травмы.
6. Рекомендуемое расстояние между вашими стопами при нахождении на платформе – 30 см.
7. Не используйте тренажер для непредназначенных целей.
8. Во избежание травм и замыкания не прикасайтесь к тренажеру влажными руками.
9. При работе с устройством не используйте острые предметы.

## Во время тренировки

1. Если во время упражнений вы почувствуете дискомфорт, прекратите использование тренажера.
2. Во избежание травм и повреждений не прикладывайте чрезмерную силу во время использования тренажера.
3. Во избежание замыкания и возгорания после завершения тренировки всегда отключайте питание и отсоединяйте кабель питания от розетки.
4. Во избежание мышечных судорог рекомендуется менять положение тела каждые 10 минут.

## После тренировки

1. После завершения тренировки выключите питание и отсоедините кабель питания от розетки.
2. После завершения тренировки выпейте воды и отдохните. Не рекомендуется продолжать заниматься физической активностью сразу после тренировки.

## **Правила безопасности:**

1. Если вместе с устройством используется удлинитель, убедитесь в том, что общая номинальная сила тока устройства, подключенного к удлинителю кабелю, не превышает допустимый номинал силы тока удлинительного кабеля.
2. Когда устройство не используется, отключите питание и отсоедините кабель от источника питания.
3. Если кабель питания поврежден, обратитесь по месту покупки.
4. При работе с устройством не используйте острые предметы.
5. Не рекомендуется выполнять упражнения на виброплатформе в течение 30 минут после еды.
6. Не рекомендуется выполнять упражнения на голодный желудок, при истощении при обезвоживании, после тяжелых физических нагрузок.
7. Виброплатформа предназначена для одновременного использования только одним человеком.
8. Перед началом упражнений проконсультируйтесь с лечащим врачом. Консультация лечащего врача обязательна при приеме препаратов, влияющих на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина. Не рекомендуется использовать тренажер при наличии физических травм, сердечных заболеваний, злокачественных опухолей или любых других заболеваний.
9. Виброплатформа не предназначена для использования лицами (в т.ч. детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями.
10. Виброплатформа не является медицинским устройством. Если во время упражнений вы почувствуете дискомфорт, прекратите использование тренажера.
11. Не используйте виброплатформу в помещениях с повышенной влажностью или местах соприкосновения с водой. Это может привести к повреждению элементов устройства.
12. Держите виброплатформу вдали от источников тепла и не подвергайте воздействию прямых солнечных лучей.
13. Храните виброплатформу в чистом, сухом месте.
14. Не разбирайте виброплатформу самостоятельно. В случае ее неисправности обратитесь в сервисный центр или магазин, в котором была совершена покупка.
15. Максимальный вес пользователя, выдерживаемый виброплатформой, составляет 140 кг.

## **Правила техники безопасности при тренировке:**

1. Не пользуйтесь прибором в слишком влажных помещениях, таких как ванная комната, бассейн или спа.
2. Не используйте в помещениях, где пыльно, накурено или в воздухе присутствует едкий газ.
3. Избегайте повреждения поверхности оборудования при ударе тяжелыми предметами или толчке.

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Пожалуйста, строго следуйте приведенным ниже мерам предосторожности во избежание повреждения виброплатформы или получения травм.

1. Убедитесь, что кабель питания не зажат под устройством. Не используйте поврежденный кабель или вилку питания.
2. Не подключайте другие устройства к розетке во время работы виброплатформы. Нарушение этого правила может привести к перегреву проводки, перегоранию предохранителя или возгоранию.
3. Отключайте устройство от сети, когда оно не используется долгое время.
4. Не храните какие-либо предметы на поверхности виброплатформы.
5. Не ставьте виброплатформу вплотную к стене. Оставьте минимальный зазор 30 см стены. Хорошая циркуляция воздуха предотвратит перегрев устройства.
6. Используйте виброплатформу на твердой горизонтальной поверхности.
7. Не бегайте по виброплатформе, поскольку это может привести к повреждению тренажера.
8. После каждого использования и перед длительным хранением, рекомендуется протирать поверхность виброплатформы чистой сухой тканью. После использования накройте тренажер пластиковым чехлом из комплекта, чтобы защитить его от попадания пыли и мусора.
9. Не используйте смоченную в воде или растворителе ткань во время чистки устройства.
10. Не разбирайте, не ремонтируйте и не модифицируйте устройство самостоятельно. При обнаружении вмешательства в конструкцию, гарантия будет утрачена.

## УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ

### Хранение:

1. Держите виброплатформу вдали от:
  - источников тепла и открытого огня,
  - газа и пыли, повышенной влажности,
  - не подвергайте воздействию прямых солнечных лучей.
2. Как хранить устройство:
  - Температура воздуха , при которой можно пользоваться прибором, 0-35 °С
  - Температура воздуха, при которой можно хранить прибор 5-50 °С
  - Влажность воздуха 40-80%.

3. Если Вы не пользуетесь платформой в течение длительного времени, накройте прибор чистой тканью для защиты от пыли.

4. Не храните оборудование под прямыми солнечными лучами или рядом с нагревательными приборами.

### **Обслуживание:**

1. Перед чисткой убедитесь, что прибор выключен и электрический шнур вынут из розетки.

2. Не занимайтесь на платформе слишком долго в первый раз.

3. Выключайте прибор и вынимайте шнур из розетки каждый раз после использования.

4. Запрещено чистить платформу абразивными материалами. Не используйте бензол, растворитель или дезинфицирующие средства.



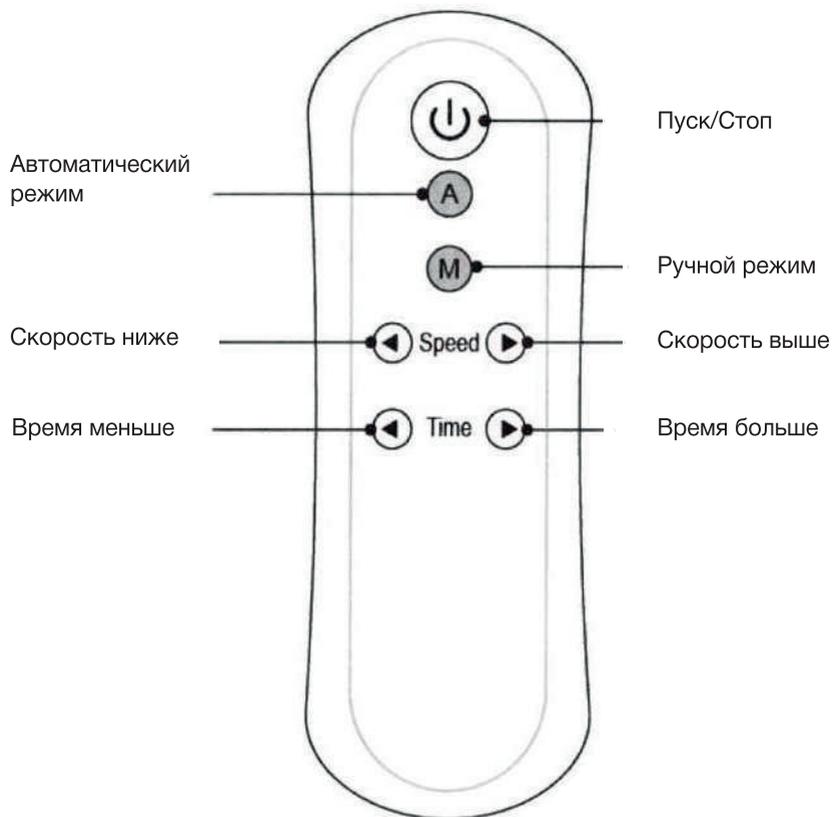
### **Утилизация**

Данная маркировка указывает на то, что виброплатформа не должна быть утилизирована вместе с другими бытовыми отходами. Для того, чтобы предотвратить нанесение ущерба окружающей среде или здоровью людей, следует произвести утилизацию в виде повторного использования (вторсырье). За дополнительной информацией по утилизации Вы можете обратиться в точку продажи.

# СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ УСТРОЙСТВА



# ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ



# ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ

**Кнопка ВКЛ./ВЫКЛ. (ПУСК/СТОП)** Нажмите на кнопку для включения устройства. Световой индикатор загорится, сообщая о готовности устройства к работе. Нажмите на кнопку повторно, после чего устройство выключится.

**Кнопка Автоматического режима.** После включения, нажмите на кнопку для выбора программы Автоматического режима. При повторном нажатии на кнопку выбирается следующая программа. Всего на выбор представлено 3 программы. Программы отличаются между собой скоростью вибрации.

**Кнопка Ручного режима.** После включения, нажмите на кнопку для ручной настройки параметров устройства. Вы можете самостоятельно настроить скорость вибрации для своей тренировки.

**Скорость.** Для увеличения скорости нажмите (+), для снижения скорости нажмите (-). На выбор представлено 10 скоростей.

**Время.** Время программы по умолчанию – 10 минут. Для увеличения времени нажмите (+), для уменьшения времени нажмите (-).

## Подключение устройств через Bluetooth:

Для подключения устройства к Bluetooth-динамику виброплатформы Dr. Burn +:

1. Нажимайте на кнопку Автоматического режима до тех пор, пока на экране панели управления не появится индикатор режима воспроизведения музыки.
2. Включите Bluetooth на вашем устройстве. Для этого зайдите в настройки, найдите Bluetooth и включите его.
3. Найдите в списке устройство под именем «доминик»/«dominic» (Если вы не смогли найти такого устройства, убедитесь, что Bluetooth-динамик не был подключен к другому мобильному устройству.)
4. Подключитесь к устройству. Подождите пару минут. Теперь вы можете слушать свою любимую музыку во время тренировки.

## Начало тренировки:

1. Поместите виброплатформу MaxBurn на ровный пол.
2. Плотно вставьте кабель питания в розетку и включите переключатель питания.
3. Встаньте на виброплатформу, поставив ноги прямо, слегка согнув колени.
4. Нажмите кнопку Вкл./выкл. (Пуск/Стоп) и выберите программу тренировки.
5. После завершения тренировки выключите питание и отсоедините кабель питания от розетки.

## ЭЛАСТИЧНАЯ ЛЕНТА

В комплекте идет эластичная лента, которая фиксируется при тренировках под ногами (в сидячем положении либо стоя на платформе).

См. фото

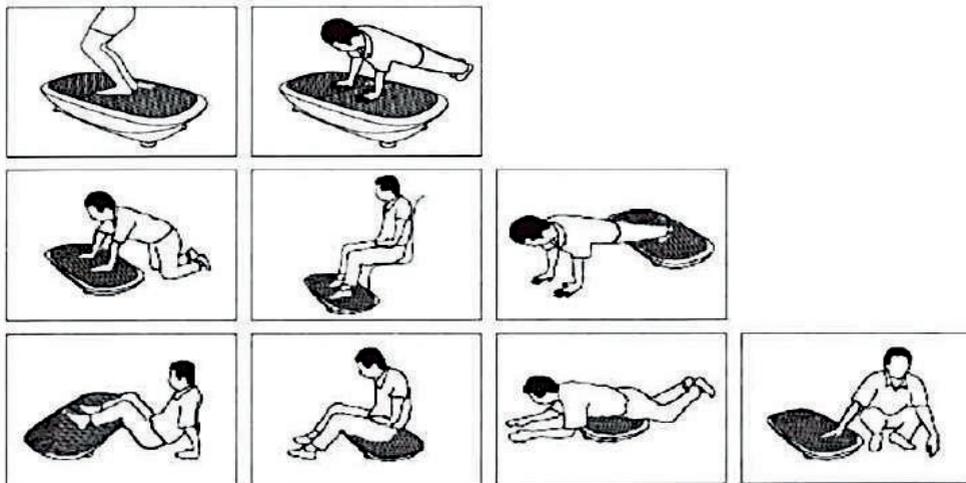


## УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

ПРОБЛЕМА	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Виброплатформа не работает	Переключатель питания в положении Выкл.	Переведите переключатель в положение Вкл.
	Вилка питания плохо вставлена в розетку	Убедитесь, что вилка плотно вставлена в розетку
	Пульт дистанционного управления находится на большом расстоянии от устройства	Расстояние между пультом ДУ и устройством не должно превышать 2,5 м/ 8 футов
	Устройство повреждено	Обратитесь в магазин, в котором была совершена покупка
Наличие звуков во время использования	Шум работающих механизмов или мотора. Нормальный звук	Не относится к неполадкам. Не требует устранения
Виброплатформа останавливается во время работы	Напряжение выше номинального значения	Следуйте указаниям по номинальному напряжению
	Установленное время работы истекло	Включите устройство заново
Вибрация стала меньше	Напряжение ниже номинального значения	Следуйте указаниям по номинальному напряжению
	Превышен максимальный рекомендуемый вес пользователя, выдерживаемый платформой	Убедитесь, что вес пользователя не превышает максимальное рекомендуемое значение

Если вам нужна ещё какая-либо информация/помощь в использовании виброплатформы, пожалуйста, обратитесь в магазин, в котором была совершена покупка.

## Упражнения для эффективной тренировки:



## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Торговая марка: Ergonova

Наименование: Виброплатформа

Модель: MaxBurn

Номинальная мощность: 60-150 Вт

Размеры: 85\*50\*19 см

Вес виброплатформы: 13 кг

Номинальное напряжение/частота: 220-240В 50Гц/60Гц

Программы: 3 автоматических, 1 ручная

Максимальный выдерживаемый вес пользователя: 140 кг

www.ergonova.ru

info@ergonova.ru

Полный перечень представительств: <http://ergonova.ru/about/stores/>

Все авторские права на тексты и изображения принадлежат Ergonova GmbH и могут использоваться только с согласия правообладателя.

Авторское право © 2012г.

Ergonova GmbH

Все права защищены





Designed by Ergonova Germany

[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)

